

PERSÖNLICH
ENTWICKELN!

FORTBILDUNG

**„WER SEINE
GESCHICHTE NICHT
KENNT, IST GEZWUNGEN
SIE ZU WIEDERHOLEN“ –**

**BIOGRAFIEARBEIT ALS
GRUNDLAGE FÜR EIN
LEBEN IN
PERSÖNLICHER
FREIHEIT**



**KLÄREN
ENTSCHEIDEN
HANDELN**

M.A. MARTIN GOEBEL
www.wirksam-handeln.de

**WORKSHOP MIT
MARTIN GOEBEL**

Die Biografie eines Menschen enthält den Schlüssel zum Selbstverständnis!

Haben Sie sich schon mal alte Fotos angeschaut? Die, wo Sie noch ganz klein waren? Oder diese peinlichen Fotos aus der Zeit, in der Sie sich gegen alle Regeln gewehrt haben? Sie haben sich anders gekleidet, einen anderen Haarschnitt ausprobiert und waren vielleicht stolz auf Ihren inneren Revoluzzer.

Und dann kam der Weg ins Erwachsenenleben. Neue Verantwortung, neue "Sachzwänge", aufregende Beziehungserfahrungen, vielleicht Familie und eigene Kinder, vielleicht auch Karriere!?

Und – mit den fortschreitenden Jahren – entstehen Sinnfragen.

Was soll das alles? Lebe ich das Leben, das ich will? Stehen Veränderungen an, und wenn ja: welche?

Wenn Sie sich die Fotos anschauen, was löst das bei Ihnen aus? Können Sie sich in die Zeit hineinversetzen? Ist das eher ein gutes Gefühl oder sagen Sie „never ever...“.

Und was bedeutet ihr bisheriges Leben für Ihr zukünftiges?

Echos aus der Vergangenheit

Egal, wie Sie jetzt geantwortet haben: Alle diese Zeiten und Phasen sind prägend gewesen und bauen aufeinander auf. Sie haben Ihnen Herausforderungen geboten und Sie haben Ihre ganz eigenen Antworten darauf gefunden, die zum Teil bis heute ihre Gültigkeit behalten haben. Und Sie finden Frust und Freude, Erfüllung und Enttäuschung, Wehmut und Hoffnung.

Dies alles ist Teil Ihrer ganz eigenen Realität. Die Auseinandersetzung mit ihr bietet Ihnen die einzigartige Chance, zu erfahren, wie Sie „ticken“. Und es ist eine sehr gute Versicherung gegen die Wiederholung von Lebens-Szenen („Und ewig grüßt das Murmeltier“).

Im Workshop oder im Gespräch finden wir den roten Faden Ihrer individuellen Persönlichkeit: Welche Antworten haben Sie auf Ihr Leben gefunden? Welche Bedeutung haben Sie Ihren Erfahrungen gegeben und welche wunderbar kreativen Ressourcen haben sich daraus entwickelt? Aber auch: Welche hinderlichen Verhaltensweisen stehen Ihnen vielleicht heute noch im Weg und verhindern, dass Sie in Ihre Kraft kommen?

Ressourcen und Hindernisse

Wäre es nicht toll, wenn Sie heute alle positiven Elemente nutzen und viele der Hindernisse aus dem Weg räumen könnten? Was würde das für Ihre Zukunft bedeuten? !

Warum lohnt sich das?

Ein neuer Blick macht manches anders!

Mit der Kenntnis des eigenen Lebensweges entsteht Sinn, Verständnis für sich selbst und die Möglichkeit, mit Hilfe der (wieder-) entdeckten Handlungskompetenz die Zukunft bewusst zu gestalten – privat und beruflich.

Sie ...

... verstehen Ihre „Lebensdramen“ und werden zum Regisseur Ihres Lebens (Zukunftsgestaltung).

... erkennen, welche Antworten Sie auf die Herausforderungen Ihres Lebens gefunden haben und wie Sie diese kompetent einsetzen (Ressourcen gezielt einsetzen).

... betrachten Ihre Erlebnisse mit heutigen Augen und ordnen Ihre leidvollen Erfahrungen anders ein - und/oder verabschieden diese (Muster auflösen).

... entdecken Ihr persönliches Lebens- und Leitmotiv und entscheiden, ob und wie es für Sie weiter gelten soll (Verantwortung übernehmen).

Unmöglich? Finden Sie es heraus! Melden Sie sich an unter

goebel@wirksam-handeln.de oder

Mobil 01573-209 309 1



**KLÄREN
ENTSCHEIDEN
HANDELN**

M.A. MARTIN GOEBEL
www.wirksam-handeln.de



**Martin Goebel
Ulmenstr. 5
22299 Hamburg**

**Tel. 040-513 26 777
Mobil 01573-209 309 1
eMail goebel@wirksam-handeln.de
www.wirksam-handeln.de**